**Allgemeines Breitensporttraining - Sommersaison 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Termine** | **Zielgruppe** | **Trainer/Betreuer** | **Welche Boote müssen zu Trainingsbeginn in der Halle liegen?** |
| Montags 18.00 – 20.00 Uhr | **Training** für Anfänger BSP-Kurse und Wiedereinsteiger  | Horst Haböck | Alle Gig-Boote |
|  Dienstags 18.00 – 20.00 Uhr | **Training** für Fortgeschrittene(re) und Anfänger HSP-Kurse | Christine Dörge/Katja Knorr | Alle Gig- und Rennboote |
| Donnerstags 18.00-20.00 Uhr | **Training** für Fortgeschrittene(re) und Anfänger HSP-Kurse | Christian Böhm | Alle Gig- und Rennboote |
| Freitags18.00 -20.00 Uhr | **Training - U30** für jüngere Erwachsene (U 30)(Anfänger und Fortgeschrittene) | Antonia Michaels | Alle Rennboote |
| Samstags 15.30-17.30 Uhr | **Training**Für Fortgeschrittene(re) | Hiltrud Heckmann/ Michelle Feist | Alle Gig- und Rennboote |
| Sonntags10.00-12.00 Uhr(während d. Sommersaison) | **Offener Rudertreff** offen für alle, die 2023 oder früher mit dem Rudern begonnen haben |  ---- selbstorganisiert - kein Training(Ansprechpart.: Heike Rau) | Keine Einschränkung |

Bitte denkt daran, dass zu den Breitensportterminen alle Boote gemäß der für den jeweiligen Tag ausgewiesenen Bootsklassen in den Hallen liegen. Wer außerhalb der Trainingszeiten rudert, ist also bitte in diesen Bootsklassen zu den ausgewiesenen Breitensportterminen pünktlich vom Wasser zurück.

Wir hoffen auf eine tolle Rudersaison - Euer BSP-Trainerteam